АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ, реализуемой с применения электронного (онлайн) курса

Б1. Б. 10 Физическая культура и спорт базовый модуль

Наименование образовательной программы
Социальное страхование и пенсионное обеспечение
Код и наименование направления подготовки
39.03.02 Социальная работа
Форма обучения:
очная, заочная

Планируемые результаты освоения дисциплины:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код компонента компетенции	Наименование компонента компетенции
УК ОС-7	Способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС-7.1	Способность поддерживать и развивать уровень своей физической подготовленности на основе самостоятельного выбора вида физкультурно-спортивной деятельности, исходя из личных и профессиональных целей, в том числе формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности.
		УК ОС-7.2	Способность вовлекаться в организованные и самостоятельные физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия, в том числе формирование потребности к регулярным самостоятельным физкультурно-оздоровительным и спортивным занятиям

Объем дисциплины

При реализации дисциплиныБ1.Б.10«Физическая культура и спорт» предусмотрено применение дистанционных образовательных технологий (ДОТ), электронного обучения (ЭО).

В соответствии с учебным планом на дисциплину Б1.Б.10«Физическая культура и спорт» отведено 2 ЗЕ, что составляет 72 ак.ч.

- очная форма обучения - 72 ак.ч. практических занятий 48 ак.ч., лекционных занятий, 8 ак.ч. и 16 ак.ч. на самостоятельную работу обучающихся.
- заочная форма обучения - 72 ак.ч. Из них: 8 ак.ч. – лекционных занятий, 8 ак.ч.

практических занятий, и 48 ак.ч. на самостоятельную работу обучающихся, 8 ак.ч. – контроль.

3.1 Структура дисциплины:
Для очной формы обучения

№ Модуля ЭК	Наименование модуля	Объем дисциплины, час.								Форма текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СРО (ЭК)[1]			
			Л/ДОТ	ЛР	ПЗ/ДОТ	КСР/ДОТ	ВЛ	ПОЗ	СП	СРО	
Тема1	Теория физической культуры (лекции)	10	8*							2	Т
Тема 2	Атлетическая гимнастика	**10**			8					2	Т
Тема 3	Баскетбол	**10**			8					2	Т
Тема 4	Волейбол	**10**			8					2	Т
Тема 5	Легкая атлетика	**10**			8					2	Т
Тема 6	Плавание	**10**			8					2	Т
Тема 7	Фитнес-аэробика	**6**			4					2	Т
Тема 8	Футбол	**6**			4					2	Т
Промежуточная аттестация											З
Итого:		**72**	**8***		**48**					16	

Примечание:
– формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т)

Для заочной формы обучения

№ Модуля ЭК	Наименование модуля	Объем дисциплины, час.								Форма текущего контроля успеваемости[2], промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СРО (ЭК)[1]			
			Л/ДОТ	ЛР	ПЗ/ДОТ	КСР/ДОТ	ВЛ	ПОЗ	СП	СРО
Тема1	Теория физической культуры (лекции)	10	8*							2	Т
Тема 2	Атлетическая гимнастика	**10**			/1*	1*				10	Т
Тема 3	Баскетбол	**10**			1*	1*				6	Т
Тема 4	Волейбол	**10**								6	Т
Тема 5	Легкая атлетика	**10**			1*	1*				6	Т
Тема 6	Плавание	**10**			1*	1*				8	Т
Тема 7	Фитнес-аэробика	**6**			2*	2*				6	Т
Тема 8	Футбол	**6**			1*	1*				6	Т
Промежуточная аттестация											З
Итого:		**72**	**8***		**8***	**8***				48	

Примечание:

-формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), зачет (З

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература:

1. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной службе: Учебное пособие / Сайганова Е.Г., Марков В.Н./ Под общ. ред. А.А. Деркача. – М.: Изд-во РАГС, 2009. 234 с.
2. Сайганова Е.Г. Физическая культура и подготовка к государственной гражданской службе: монография / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов – М.: Изд-во РАГС, 2011. 169с.
3. Сайганова Е.Г. Физическая культура. Самостоятельная работа: учебное пособие. Бакалавриат / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 228с.
4. СайгановаЕ.Г. Физическая культура: учебное пособие. Бакалавриат / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. – М.: Изд-во РАГС, 2010. 270с.
5. Сайганова Е. Г., Крылатых В. Ю. Физическая культура и спорт. Учебное пособие. ЭОР [Электронный ресурс]. – М: РАНХиГС, 2019. URL: https://lms.ranepa.ru/course